



Alle 2 di notte di domenica 31 marzo l'orologio segnerà le 3 , se è di quelli che si aggiornano automaticamente (cellulari, tv, computer...), altrimenti dovete provvedere da soli a spostare le lancette in avanti di un'ora . In tutto il continente europeo sono solo cinque i paesi che non spostano le lancette: Russia, Georgia, Bielorussia, Turchia e Islanda. Le prime tre utilizzano solo l'ora solare, le rimanenti solo quella legale. Sarà una delle ultime volte ? Dunque, (forse) *basta col cambio stagionale tra ora solare e ora legale*

: il Parlamento UE si è detto favorevole a sospendere la convenzione che vuole che si spostino in avanti o indietro le lancette dell'orologio per sfruttare al massimo le ore di luce a disposizione e ridurre i consumi energetici. Questo però sarà possibile solo dal 2021 . Ma perché il cambio dell'ora ? L'ora legale è stata introdotta in Italia nel 1916 , e tuttavia è entrata in vigore nel 1965 . Tutto questo per permettere agli italiani e agli altri paesi di potersi godere un 'ora di luce in più alla sera , ma non solo. Il cambio dell'ora porta delle ripercussioni economiche e fisiche: le prime colpiscono gli stati, mentre i benefici o i disturbi li sentiremo sul nostro organismo . La luce del sole garantirà al nostro corpo di produrre una maggior quantità di vitamina D . Purtroppo le persone più sensibili potrebbero lamentare dei disturbi di insonnia, stress e spossatezza. Inoltre, il cambio dell'ora porta anche benefici economici. A confermare quest'ipotesi sono stati i dati raccolti tra il 2004 e il 2012: in questi anni gli italiani hanno risparmiato circa 6 miliardi di euro riducendo il consumo di energia elettrica . Quindi questa notte non fate le ore piccole perché domani sarà una giornata più lunga .

fonti :

<https://www.ilsussidiario.net/news/cronaca/2019/3/28/ora-legale-2019-quando-e-come-cambia-lora-solare-notte-30-e-31-marzo-i-vantaggi/1864789/>

<https://www.focus.it/cultura/curiosita/ora-solare-ora-legale-parlamento-ue-abolizione-del-cambi>

0

<https://www.notizie.it/guide/2019/03/28/ora-legale-2019-quando-cambia/>

[Joomla SEO powered by JoomSEF](#)